



Mois de mai 2025

Horaires de départ du dimanche : **8h00 (Grand et moyen parcours) / 8h30 (Petit parcours)**

Horaires de départ du mercredi : **8h30 ou 13 h45**

Le parcours du vendredi est celui du mercredi en sens inverse /Départ : 13h45

Jeudi 1^{er} mai (jour férié)

Le CAC privilégie la sortie organisée par l'USP Cyclo Marche du Poinçonnet

Trois parcours de 92, 66 et 45 km/ Inscriptions à partir de 7h30 salle Mis près de l'église

Départs du Poinçonnet : 7h45 pour le 92 km - 8h30 pour le 66 km - 9h00 pour le 45 km

Un départ est prévu d'Equinoxe à 7h00 pour le gd parcours et 7h45 pour effectuer le parcours de 66 km ou 45 km.

Dimanche 4 mai

67^e Vallée de la Creuse

RDV : Maison départementale des sports (89, allée des platanes) Départ libre de 7h30 à 9h00 / Départ groupé à 08h00

Trois circuits : 62,85 & 114 kms

Parcours de 114 km: [Lien GPS :20325723](#)

Châteauroux (Maison des sports),D990 Le Poinçonnet, D990 puis D45 Arthon, D45 Bouesse, D45B Malicornay, D45 puis D30B Pommiers, D45 Cuzion-Stade (Ravito), D40 La Jarrige , D40 Barrage Eguzon, D45A puis D40A Bonnu, Dir Plage de Fougères, D40A Fougères puis La Hutte puis Les Bordes, D30 Crozant, A droite Dir. Vitrat, La Feyte, D36d Lac Eguzon, D36D Dir. Eguzon, La Croix de Chambon, D45C Fressignes Pont des Piles, D45 Cuzion, D40 puis D39 Gargillesse, Dir La Poste Mairie puis D38 Le Pin, D40 Badecon, D40 Chavin, D30 Bonnilly (Ravito des 3 parcours), Mosnay, D40 Velles,D14 puis D40 Châteauroux (Maison des Sports)

Parcours de 85 km : [Lien GPS :20330914](#)

Châteauroux (Maison des sports),D990 Le Poinçonnet, D990 puis D45 Arthon, D45 Bouesse, D45B Malicornay, D45 puis D30B Pommiers, D45 Cuzion-Stade (Ravito), Cuzion, D40 puis D39 Gargillesse, Dir La Poste Mairie puis D38 Le Pin, D40 Badecon, D40 Chavin, D30 Bonnilly (Ravito des 3 parcours), Mosnay, D40 Velles,D14 puis D40 Châteauroux (Maison des Sports)

Parcours de 62 km : [Lien GPS :20330939](#)

Châteauroux (Maison des sports),D990 Le Poinçonnet, D990 puis D45 Arthon, D45 Bouesse, D45B Malicornay, D54 Chavin, D30 Bonnilly (Ravito 3 parcours), Mosnay, D40 Velles,D14 puis D40 Chât (Maison des Sports)

Mercredi 7 mai

Parcours de 77 km : [Lien GPS :18841278](#)

Equinoxe, St Christophe,D956, D64,Villers, Vineuil, Villegongis,Francillon,D7, St Martin de Lamps, Frédille, D33B, Selles/Nahon, D33 (à gauche) Heugnes, D33, Pellevoisin, Argy, D76, St Lactencin,D76, Villedieu, Niherne, Bel Air, , Rte de Châtellerauld, Chatx.

Parcours de 60 km : [Lien GPS :18841297](#)

Equinoxe, St Christophe,D956, D64,Villers, Vineuil, Villegongis,D7B(à gauche) ,D63, Villours,D63, Argy, D76, St Lactencin,D76, Villedieu, Niherne, Bel Air, , Rte de Châtellerauld, Chatx.

Jeudi 8 mai (jour férié) Départ : 8h30

Sortie extérieure : Randonnée cyclos à St Maur/Salle des Ballastières/Rte de Niherne Parcours de 25,71 & 115 km/Départ à partir de 7h45

Parcours de 70 km : [Lien GPS :21200368](#)

Equinoxe, Rue Ledru Rollin, D920, Déols, Coings, D80, D8B, Brion, D8B, Liniez D66 (à droite) Ménétréols sous Vatan, D12 St Valentin, D80C, La Champenoise, D8, VO Richetin (à gauche) Montierchaume, D96, Cornacay, D925 La Martinerie, Chtx..

Parcours de 58 km : [Lien GPS :21200397](#)

Equinoxe,Rue Ledru Rollin, D920, Déols, Coings, D80,D8B, Brion, D8B, D31(à gauche) passer pont au dessus A20, La Champenoise, D8, VO Richetin (à gauche) Montierchaume, D96, Cornacay, D925 La Martinerie, Chtx..

Dimanche 11 mai

Parcours de 89 km : [Lien GPS :21200446](#)

Equinoxe, Rte Châtellerauld, D925, à gauche D80 Luant, D20, D20B, le Raz, D1 à droite Neuillay-les-Bois, D1, Claise, à gauche La Grange, 1ere à droite D21, D11 (à droite) , D11A, La Barre, D24a, Ste Gemme,D926 ... Buzançais, à droite La Chatonnière, Grand Chaventon, Bonneau, D1 La Chapelle Orthemale, D67, au silo à gauche Chamousseau, Chambon, Villedieu, Mehun, D67 Niherne, Bel Air, Saint-Maur, Chtx.

Parcours de 71 km : [Lien GPS :21200531](#)

Equinoxe, Rte de Châtellerauld, D925, à gauche D80 Luant, D20, D20B, le Raz, D1 à droite Neuillay-les-Bois, D1, Claise, à gauche La Grange, 1ere à droite D21, D11 à droite, D925 à droite puis à gauche D67A, Mehun, D67 Niherne, Bel Air, Saint-Maur, Chtx.

Parcours de 53 km : [Lien GPS :21200561](#)

Equinoxe, les Marins, route de Châtellerauld, D925, à gauche D80 Luant, D20, D20B, le Raz, D1 à droite Neuillay-les-Bois, à droite D27, Mehun, à droite D67 Niherne, Bel Air, Saint-Maur, Chtx

Mercredi 14 mai

Sortie longue de 116 km proposée par Jean-Paul : [Lien GPS :2120075](#)

Regroupement rue des Belges 7h45 /Départ 8h00/ Repas Restaurant Liniez (86è km)

S'inscrire auprès de Jean-Paul Jourdain (06 84 33 57 76) avant lundi 12 mai

Rue des Belges , Saint Christophe, rue de Salles, Belles Rives, Deols, Aeroport, Coings, D80, D920, Brion, Bretagne, Bouges, Rouvres Les Bois, D37A, Poulaines, D57, D25 (à droite) VO La Perrière (à gauche) Villetray D127 Dun Le Poellier, D31, Bagneux, D31, D25, D960, Vatan, Liniez (Resto), D8B, D31, La Champenoise, Céré, Deols, St Christophe, Rue des Belges.

Parcours de 64 km : [Lien GPS :21200809](#)

Rue des Belges , Saint Christophe, rue de Salles, Belles Rives, Deols, Aeroport, Coings, D80, D920, Brion, Bretagne, Liniez (Resto), D8B, D31, La Champenoise, Céré, Deols, St Christophe, Rue des Belges.

Dimanche 18 mai

Sortie extérieure : Randonnée de ASC La Loge

Départ Centre de Loisirs Moulin de la Valla /Inscriptions à partir de 7h00/ Engagement : 4€

Parcours de 98km (départ 7h30) – 65km (départ: 8h30)- 33 km (départ 9h30)

Parcours de 94 km : [Lien GPS :21201162](#)

Equinoxe, St Christophe, rte de Blois, Villers, Chezelles, Villours, D63, Argy, D11, Pellevoisin, D15D (direction Selles/N), D33B, D33, Heugnes, D33, VO (à droite) La Boulinière, D11 (à gauche), D64A (à gauche) Villegouin, D15 (à gauche) Palluau, St Genou, D63D, Buzancais, Bonneau, La Chapelle Orthemale, Niherne, Bel Air, Chatx.

Parcours de 75 km : [Lien GPS :21201189](#)

Equinoxe, St Christ, rte de Blois, Villers, Chezelles, Villours, D63, Argy, D11, Pellevoisin, D15, Villegouin, D28, D64 (à gauche), St Etienne, Buzancais, Bonneau, La Chapelle Orthemale, Niherne, Bel Air, Chatx.

Parcours de 54 km : [Lien GPS :21201232](#)

Equinoxe, St Christophe, rte de Blois, Villers, Chezelles, St Lactencin, Buzancais, Bonneau, La Chapelle Orthemale, Niherne, Bel Air, Chatx.

Mercredi 21 mai

Parcours de 81 km : [Lien GPS :21201454](#)

Equinoxe, Rue Raspail, Touvent, Lycée Agricole, D40, Le Gd Epot, D990, La Verrerie, D74, (à gauche) Jeu Les Bois, D12B, Le Magnet, D69, Montipouret, St Chartier, Verneuil/Ignaraie, D69b (à gauche) St Aout, D14, Greuille, Ardentes, D12, Dressais (à droite), RF Artois, RdPt Riau de la Motte, Le Poinconnet, Chatx.

Parcours de 55 km : [Lien GPS :21201497](#)

Equinoxe, Rue Raspail, Touvent, Lycée Agricole, D40, Le Gd Epot, D990, La Verrerie, D74, (à gauche) Jeu Les Bois, D12B, Le Magnet, D38 (à gauche), D38A, Traverser D943, D38A, D14 (à gauche), Ardentes, D12, Dressais (à droite), RF Artois, RdPt Riau de la Motte, Le Poinconnet, Chatx.

Dimanche 25 mai

Parcours de 93 km : [Lien GPS :21201635](#)

Equinoxe, Rte Chatellerault, Bel Air, Nihérne, Mehun, D67, La Chapelle Ort, Bonneau, VO (à droite), Buzancais, St Genou, Palluau, D28F, D28K(à droite), Chat d'eau, D17(à gauche)près d'un pylone, VO(à droite) Vauvert, La Chaise(à droite), La Joubardière, D15E, Breteau,D64(à droite), St Etienne, D112(à gauche) Heurtebise, D926 (à droite), D64 (à gauche), St Lactencin, Chezelles, Villers les ormes, D64, Chtx.

Parcours de 75 km : [Lien GPS :21201666](#)

Equinoxe, Rte Chatellerault, Bel Air, Nihérne, Mehun, D67, La Chapelle Ort, Bonneau, VO (à droite), Buzancais, St Genou, D63, D64(à droite) Heurtebise, D926 (à droite), D64 (à gauche), St Lactencin, Chezelles, Villers les ormes, D64, Chtx.

Parcours de 57 km : [Lien GPS :21201696](#)

Equinoxe, Rte Chatellerault, Bel Air, Nihérne, Mehun, D67, La Chapelle Ort, Bonneau, VO (à droite), Buzancais, centre ville, D64 (à droite), St Lactencin, Chezelles, Villers les ormes, D64, Chtx

Mercredi 28 mai

Parcours de 73 km : [Lien GPS :21210995](#)

Équinoxe, Lycée Agricole, Le Grand Epot, avenue de la Forêt, Rio de la Motte, RF Artois, Loges Dressais, D14(à gauche), Brenne, D12, D74A(à gauche) D12B, D19(à droite)Tranzault, VO(à gauche) Ajonc, Courtillet, VO(à gauche) Pont Aubray (près Angibault), Les Liennets, D69 (à gauche) Montipouret, Mers/ Indre, D38, Le Magnet, D38, D38A (à gauche)Couper D943, D14(à gauche), Ardentes, Le Plessis La Cueille, La Brauderie, Chtx.

Parcours de 54 km : [Lien GPS : 21211084](#)

Équinoxe, Lycée Agricole, Le Grand Epot, avenue de la Forêt, Rio de la Motte, RF Artois, Loges Dressais, D14(à gauche), Brenne, D12, D74A(à gauche) D12B, Le Magnet, D38, D38A (à gauche)Couper D943, D14(à gauche), Ardentes, Le Plessis La Cueille, La Brauderie, Chtx.

Jeudi 29 mai (jour férié) Départ : 8h30
--

Parcours de 78 km : [Lien GPS : 21213941](#)

Équinoxe, route de Chatellerault ,Von, D104, Luant, D20, La Pérouille, Nuret le Ferron, D11, St Gaultier, Thenay, D48, Conives, D48b, 2ème à gauche Vo, Chabenet, D100, Le Pont Chrétien, D1, Chasseneuil, D1a,Tendu, D920, Lothiers, Les Maisons Neuves, Cap Sud, D67, Gireugne, Chatx

Parcours de 57 km : [Lien GPS : 21214053](#)

Équinoxe, route de Chatellerault ,Von, D104, Luant, D20, La Pérouille, D20 , d1(à gauche) Traverser D951,D1,Croix Mitatis D1a, Tendu, D920, Lothiers, Les Maisons Neuves, Cap Sud, D67, Gireugne, Chatx